

Cours collectifs Soqi

Septembre 2020



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
7:15 Méditation <u>Virtuel</u>						
8:00 Interval Training <u>cours privé</u>		8:00 Interval Training <u>Virtuel</u>				
9:00 Gyrokinésis <u>Virtuel</u>	9:00 Pilates Tapis <u>Virtuel</u>	9:00 Cuisses abdos fessiers <u>Virtuel</u>	9:00 Pilates Tapis <u>Virtuel</u>	9:00 Ashtanga Yoga <u>Soqi</u>		
10:00 Barre Pilates <u>Soqi</u> à partir du 14/09				10:00 Pilates Tapis <u>Soqi</u>	10:00 Spécial Dos Posture <u>Virtuel</u>	10:00 Cuis abdos fessiers <u>Soqi</u> à partir du 13/09
					11:00 Cuisses Abdos Fessiers <u>Virtuel</u>	11:00 Pilates Stretch <u>Soqi</u>
12:30 Special Dos Posture <u>Virtuel</u>	12:30 Pilates Tapis <u>Virtuel</u>			12:30 Special Dos Posture <u>Soqi</u>		
		17:30 Soqi en plein air <u>Ferme d'Uccle</u>				
	18:30 Cuisses abdos fessiers <u>Soqi</u>	18:30 bodyART <u>Soqi</u> à partir du 23/09				
19:00 Cuisses abdos fessiers <u>Soqi</u>			19:00 Pilates Tapis <u>Soqi</u>			