

Née en 1983 en Belgique, Emilie Nguyen étudie la danse dans une école de Dinant et intègre le programme de danse professionnelle "les humanités chorégraphiques".

A l'âge de 18 ans, elle rejoint le Royal Ballet des Flandres, 7 ans plus tard, Heinz Spoerli l'invite à rejoindre le ballet de Zurich et lui offre un contrat de soliste.

Sa carrière internationale de danseuse professionnelle l'amène ensuite au Ballet de Leipzig, au Ballet de Dortmund et enfin à la Dresden Frankfurt Dance Company (connue auparavant sous le nom de Forsythe Company). En 2017, elle décide de mettre fin à sa carrière après avoir eu son deuxième enfant.

En 2010, à cause de douleurs au dos, elle commence à s'intéresser à la connaissance du corps, et comment guérir la douleur par le mouvement. Elle a été introduite dans le monde Gyrotonic et après des résultats impressionnants, parallèlement à sa carrière professionnelle,

elle décide de commencer l'éducation pour devenir un entraîneur de Gyrokinesis. Elle le complète à Bruxelles et à Rome, avec les très célèbres maître formateur Kelly Mc Kinnon et Lucrezia Caricola.

Son désir d'en savoir plus l'a poussée à faire la formation Polestar Pilates à Amsterdam, et depuis 2011, elle enseigne la Gyrokinesis et le Pilates (depuis 2014) aux danseurs et elle est invitée à donner des stages d'été dans le monde de la danse.

Un documentaire sur elle a été réalisé en 2012 et s'appelle "Nur das Beste".

Au cours de sa dernière saison en tant que danseuse en 2017, elle a également commencé sa troisième formation à Bruxelles et Francfort, pour devenir un entraîneur Gyrotonic.

En 2018, elle décide de revenir en Belgique, à Bruxelles et enseigne aujourd'hui le Gyrotonic, Gyrokinesis et le Pilates, en cours collectifs et en cours privés.

Lors de sa deuxième grossesse, elle décide d'approcher l'accouchement d'une autre manière et se familiarise avec "l'hypnobirthing". Ayant découvert cette méthode formidable, elle propose également des cours pré et post natal avec introduction à l'hypnobirthing.

En tant qu'ancienne danseuse, et maman de 2 enfants, Emilie connaît très bien son corps et désire transmettre sa connaissance et aider les gens à mieux vivre en harmonie avec leur corps, en libérant la douleur et en les aidant à rétablir la connexion entre leur esprit et leur corps. Emilie peut enseigner en français, espagnol, anglais et allemand.